

KÄNSLO-WORKSHOP

Sagostund | Prata om känslor | Pyssla och skapa

Om Mig:



Jag som håller i workshopen heter Anders Blentare och är författare och skådespelare utbildad vid Teaterhögskolan i Malmö. Jag skriver lättlästa böcker för barn och unga och har stor erfarenhet av att jobba för - och tillsammans med - barn och unga i olika kulturprojekt.

Upplägg och kostnad

Tid: Ca. 2 timmar.

Kostnad: 10.000 kr med ev. tillägg för resa, boende och materialkostnader.

Upplägget och längden på mitt besök går att skräddarsy efter era behov och önskemål. Tveka inte att höra av er med frågor eller funderingar?



Kreativ sago- och känsloworkshop för barn.

Hur pratar man om de stora känslorna i kroppen? Går det att sätta ord på? Är det farligt att vara arg? Hur ser det arga i kroppen ut? Var i kroppen börjar känslan? Och går det att lära sig att känna igen och hantera ilska med lite träning?

Under den här sago-workshopen tar jag på ett lekfullt och fantasifullt sätt upp teman som ilska och andra stora känslor som barnen upplever i sin vardag.

Med hjälp av min saga *Vera Vulkan – vulkanen som reste sig upp och gick öppnar jag upp för barnens egna tankar och erfarenheter.*

Så går det till

Under den här workshopen kommer jag ut till ert bibliotek och träffar barn (rekommenderad lägsta ålder ca. 4 år). Vi börjar med att säga hej och lära känna varandra. Sedan berättar och dramatiserar jag sagan om Vera Vulkan.

Sagan behandlar teman som ilska och andra stora känslor som



För bokning eller vidare
frågor när ni mig på:
andersblentare@gmail.com

Här hittar ni mer information
om mig och mina böcker:
www.andersblentare.se



man kan känna i sin kropp. De olika karaktärerna som Vera Vulkan möter i sagan ger henne förslag på hur man kan hantera sin ilska när det börjar hetta till.

Pyssel och prat

Efter sagostunden får barnen dela med sig av sina egna erfarenheter. Kanske är det något av barnen som sett en vulkan på riktigt? Eller på tv? Kanske känner någon igen sig i Vera Vulkans rasande utbrott? Och kanske vill någon berätta vad just de behöver när de är arga? Är det kanske en kram eller bara lite ensamtid? Ibland ger barnen varandra tips på hur man kan hantera de allra värsta utbrotten.



Efter sagostunden blir det mysigt vulkan-pyssel tillsammans!

Med hjälp av enkel återvunnet material som toarullar, äggkartonger och kanske några gamla pappmuggar får barnen pyssla sina egna vulkaner. Jag har med mig några exempel som jag pysslat sedan tidigare. Några av barnen kanske hellre vill rita? Då är det ett perfekt tillfälle att rita vulkaner eller karaktärer från sagan efteråt för att bearbeta sina intryck.

Under pysselstunden fortsätter samtalet om känslor och vulkaner på ett ledigt och otvunget sätt.



Med vänlig hälsning

Anders Blentare