

# KÄNSLO-WORKSHOP

Sagostund | Prata om känslor | Pyssla och skapa

## Om Mig:



Jag som håller i den här workshopen heter Anders Blentare och är författare och skådespelare utbildad vid Teaterhögskolan i Malmö. Jag skriver lättlästa böcker för barn och unga och har stor erfarenhet av att jobba för- och tillsammans med - barn och unga i olika kulturprojekt.

## Upplägg och bokning

Upplägget och längden på mitt besök går att skraddars helt efter era behov och önskemål. Tveka inte att höra av er om ni har några frågor eller funderingar.

Jag utgår ifrån Författarcentrums minimiarvoden med ev. tillägg för resa, boende och materialkostnader.



## Kreativ sago- och känsloworkshop för barn i förskola och förskoleklass.

Hur pratar man om de stora känslorna i kroppen? Går det att sätta ord på? Är det farligt att vara arg? Hur ser det arga i kroppen ut? Var i kroppen börjar känslan? Och går det att lära sig känna igen och hantera sin ilska med lite träning?

Under den här workshopen tar jag på ett lekfullt och fantasifullt sätt upp teman som ilska och andra stora känslor som barnen kan uppleva i sin vardag.

Med hjälp av min saga *Vera Vulkan – vulkanen som reste sig upp och gick* öppnar jag upp för barnens egna tankar och erfarenheter.

### *Så går det till*

Under den här workshopen kommer jag ut till Er förskola och träffar lite äldre barnen (från ca. 4 år) i mindre grupper med max 6-8 barn/grupp tillsammans med en pedagog från er. Vi börjar med att säga hej och lära känna varandra. Sedan får



## Kontakt

För bokning eller vidare  
frågor når ni mig på:  
[andersblentare@gmail.com](mailto:andersblentare@gmail.com)

Här hittar ni mer information  
om mig och mina böcker:  
[www.andersblentare.se](http://www.andersblentare.se)



barnen lyssna på sagan om Vera Vulkan.

Sagan behandlar teman som ilska och andra stora känslor som man kan känna i sin kropp. De olika karaktärerna i sagan ger också Vera Vulkan förslag på hur man kan hantera sin ilska när det börjar hetta till.

## *Pyssel och prat*

Efter sagostunden brukar barnen vilja dela med sig av sina egna erfarenheter. Kanske är det något av barnen som sett en vulkan på Kanske känner Vulkans rasande kanske vill någon de behöver när de är arga? Är det kanske en kram eller bara lite ensamtid? Ofta kan barnen också ge varandra tips på hur man kan hantera de allra värsta utbrotten?



Till workshopen har jag även med mig några hem-pysslade vulkaner som barnen får leka med och undersöka. Kanske inspirerar det till att ha en tema-dag på förskolan, där barnen får pyssla sina egna vulkaner? Barnen brukar ofta vilja rita vulkaner eller karaktärer från sagan efteråt för att bearbeta sina intryck.

Efter workshopen skickar jag även med vidare arbetsmaterial till personalen, så Ni tillsammans med barnen kan fortsätta prata om känslor och – såklart – vulkaner.



*Med vänlig hälsning*

*Anders Blentare*